



Project get together/Prosiect Gyda'ch Gilydd

Rules for participants and Volunteers.

- 1 no alcohol during the weekend
- 2 no smoking during the weekend except in designated places.
- 3 no illegal substances or activities.
- 4 please be on time to meals and activities
- 5 please be polite to each other and to staff members.
- 6 please stay in your own room unless given agreement to move rooms
- 7 at bedtime go to sleep or try not to disturb others if you cannot sleep.
- 8 stay for the whole weekend unless it is agreed otherwise [you are taking a place someone else could use]
- 9 Listen to and follow the instructions given by the instructors - these are to keep everyone safe.
- 10 have fun.

If, in the leaders' opinion, any young person engages in activities that cause disruption to others or disobeys clear instructions then the parent or guardian will be required to come to take the young person home.

Rheolau ar gyfer cyfranogwyr a gwirfoddolwyr

- 1 Ni fydd alcohol yn cael ei fwyta yn ystod y penwythnos
- 2 ddim ysmygu yn ystod y penwythnos ac eithrio mewn mannau dynodedig.
- 3 ni ellir cymryd unrhyw sylweddau anghyfreithlon
- 4 byddwch yn brydlon i brydau a gweithgareddau
- 5 byddwch yn gwrtais gyda'ch gilydd ac i aelodau staff.
- 6 arhoswch yn eich ystafell eich hun oni bai eich bod yn cytuno i symud ystafelloedd
- 7 ar amser gwely ewch i gysgu neu ceisiwch beidio ag aflonyddu ar eraill os na allwch gysgu.
- 8 aros am y penwythnos cyfan oni chytunir fel arall [rydych chi'n cymryd lle y gallai rhywun arall ei ddefnyddio]
- 9 Gwrandewch a dilynwch y cyfarwyddiadau a roddir gan yr hyfforddwyr - y rhain yw cadw pawb yn ddiogel.
- 10 yn cael hwyl.



Os bydd unrhyw berson ifanc, ym marn yr arweinwyr, yn cymryd rhan
mewn gweithgareddau sy'n achosi aflonyddwch i eraill neu'n anwybyddu
cyfarwyddiadau clir yna bydd yn ofynnol i'r rhiant neu'r gwarcheidwad
ddod i fynd â'r person ifanc adref.